

COLESTEROL

INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN



DE 20 A 39 AÑOS:

Evaluar los factores de riesgo cada 4 a 6 años

DE 40 A 75 AÑOS:

Evaluar de manera rutinaria los factores de riesgo y calcular el riesgo a 10 años: <https://cccalculator.ccctracker.com/>

<5% RIESGO BAJO

► Hacer énfasis en los cambios saludables en el estilo de vida.

- Comer menos carne roja/comida frita y más frutas/verduras
- Ser más activo físicamente
- Fumar menos o no hacerlo
- Evitar o limitar el consumo de alcohol y cafeína
- Controlar el estrés

5% TO <7.5% RIESGO LÍMITE

≥7.5% TO <20% RIESGO INTERMEDIO

► Hacer énfasis en los cambios saludables en el estilo de vida.

► Evaluar los factores que aumenten el riesgo y considerar el tratamiento con estatinas en función de los resultados.

- Considerar la posibilidad de someterse a una prueba de calcio en las arterias coronarias (CAC) para ayudar a reclasificar el riesgo de intervenciones preventivas. (Tenga en cuenta que **esta prueba puede no estar cubierta por algunos planes de seguro**, así que consulte primero antes de solicitar una CAC para su paciente).

≥20% RIESGO ALTO

► Se recomienda un tratamiento inmediato con estatinas.

- Se recomienda una dosis de alta intensidad (reducción del LDL-C $\geq 50\%$).
 - » Las estatinas de alta intensidad reducen el riesgo de ASCVD un tercio más que las estatinas de intensidad moderada.
- Vigilar de cerca los efectos secundarios, aumentar/disminuir la dosis según sea necesario.

Factores de riesgo clínico que deben evaluarse	Parámetros
Antecedentes familiares de ASCVD prematura	Hombres < 55 años Mujeres < 65 años
Hipercolesterolemia primaria	Colesterol-LDL, 160-189 mg/dL [4.1- 4.8 mmol/L]; colesterol-no-HDL 190-219 mg/dL [4.9-5.6 mmol/L]
Síndrome metabólico	Aumento de la circunferencia de la cintura, triglicéridos elevados [>175 mg/dL], presión arterial elevada, glucosa elevada y colesterol-HDL bajo [<40 mg/dL en hombres; <50 mg/dL en mujeres] son factores; si tiene 3 de ellos, se diagnostica.
Enfermedades inflamatorias crónicas	Por ejemplo: psoriasis, artritis reumatoide o VIH/SIDA
Enfermedad renal crónica	(eGFR 15-59 mL/min/1.73 m ² con o sin albuminuria, no tratada con diálisis o trasplante renal)
Características específicas del sexo	Antecedentes de menopausia prematura (antes de los 40 años) Antecedentes de afecciones asociadas al embarazo que aumenten el riesgo posterior de ASCVD (preeclampsia)



*Escanee el código QR a la derecha para
¡Accede a este y otros recursos!*

